Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10. - 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 1) 09.30 bis 11.45 Uhr Ausflug Levinscher Park (Treffpunkt Foyer)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Mehrzweckraum)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Liederrätsel (Wohnküche 2)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 4)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 3)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.11. - 08.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 09.30 bis 11.45 Uhr Kaufpark (Treffpunkt Foyer)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (Wohnküche 4)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Wortgottesdienst (Mehrzweckraum)
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 3)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr Vortrag: Rund ums Herz (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Sprichwörterrätsel (Wohnküche 1)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 4)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11. - 15.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat November (Wohnküche 3)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 1)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf 14.30 bis 15.00 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum) 15.00 bis 16.00 Uhr Hospiz-Beratung (s. Aushang) (MZR) 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 2)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11. - 22.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 2)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.30 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 11.00 bis 12.00 Uhr Mode-Mobile (Mehrzweckraum)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 1)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Spiel "I wie Igel" (Wohnküche 3)
Dienstag	12.00 bis 14.00 Uhr Mode-Mobile (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Malrunde (Wohnküche 4)
Freitag	14.30 bis 17.00 Uhr Tanztee (Restaurant)
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.11. - 29.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 3)
Dienstag	09.30 bis 11.45 Uhr Wir dekorieren (Wohnbereich)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.30 Uhr Wellness und Entspannung (WB 3)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)
Sonntag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)

Nachmittags

Montag	16.00 bis 17.00 Uhr Musik der 1950er Jahre (Wohnküche 4)
Dienstag	16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Tierrätsel (Wohnküche 1) 16.00 bis 17.00 Uhr Lesekreis mit Herrn Müller (Mehrzweckraum)
Freitag	15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	

Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11. - 06.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)
Dienstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Mehrzweckraum)
Mittwoch	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Myanmar (Mehrzweckraum)
Donnerstag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 10.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum) 10.30 bis 11.15 Uhr Wahrnehmungsgruppe: riechen (WK 2)
Freitag	09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum) 09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 10.30 bis 11.30 Uhr Wortgottesdienst (Mehrzweckraum)
Samstag	10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)
Sonntag	10.00 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zum Nikolaus (Wohnküche 1)

Nachmittags

Montag	13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang 16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 4)
Dienstag	13.30 bis 14.30 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien 16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 1)
Mittwoch	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf 15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Donnerstag	16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum) 16.00 bis 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele (Wohnküche 3)
Freitag	13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien
Samstag	
Sonntag	